

Aktualisierung! Bitte nehmen Sie, falls vorhanden, den veralteten Beitrag **B 8** aus Ihrem Ordner heraus.

# Eine rauschende Ballnacht genießen und alles richtig machen: So geht's!

**DARUM GEHT ES:** Wie auf vielen Gebieten der zeitgemäßen Umgangsformen hat sich auch im Bereich der Ball- und Tanz-Etikette so manches geändert. Um stilvoll und souverän aufzutreten, sollten Sie die aktuell gültigen Empfehlungen kennen und berücksichtigen. Das beginnt schon bei der Kleidung. „Was ziehe ich an?“ und viele weitere oft gestellte Fragen werden in diesem Beitrag beantwortet.

## Die Themen:

- ▶ Der Ball: Ein nicht alltägliches Ereignis ..... 2
- ▶ Die Vorbereitung auf den Ball ..... 3
- ▶ Der Ablauf des Balls ..... 6
- ▶ Der Tanz ..... 11
- ▶ Die wichtigsten Ball- und Tanzregeln im Überblick. .... 17

### Ihr Experten-Team:

#### *Silke Freudenberg und Alexandra Sievers*



**Silke Freudenberg** ist Event-Beraterin und zertifizierte Protokoll-Managerin. Sie unterstützt Unternehmen und Institutionen bei der Organisation besonderer Veranstaltungen wie Einweihungen, Jubiläen oder hochrangige Besuche aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Zudem bietet sie auch Seminare, Vorträge und Beratungen zu den Themen Protokoll, Etikette und Veranstaltungsorganisation an. Dabei bringt sie ihre mehr als 15-jährige Erfahrung im Event-Management ein. Sie legt besonderen Wert auf die Kombination professioneller Standards mit individueller Kundenorientierung und Empathie. Silke Freudenberg ist systemischer Coach, Mitglied im Deutschen Knigge-Rat sowie Botschafterin für Existenzgründung und Unternehmertum im Saarland ([www.silkefreudenberg.com](http://www.silkefreudenberg.com)). Dieser Beitrag entstand in Zusammenarbeit mit **Alexandra Sievers**, der Chefredakteurin von „Der große Knigge“.

